



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 29.06.2026 do 30.06.2026r.....	2
Poniedziałek 29.06.2026	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 30.06.2026	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser	4
Drugie danie	5
Środa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Deser	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Czwartek	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Deser	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Piątek	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Deser	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie Danie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 29.06.2026 do 30.06.2026 r.

Poniedziałek 29.06.2026

Śniadanie:

Kawa z mlekiem.

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, gluten żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i twarożkiem czosnkowym, półmisek warzyw.

Składniki

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser biały (**mleko i jego przetwory**), czosnek, rzodkiewka, papryka.

Zupa:

Zupa z soczewicy.

Składniki:

- Marchew, **seler**, por, pietruszka, ziemniaki, soczewica, przyprawy, natka pietruszki.

Deser:

Owoce.

Składniki:

- Arbuz, maliny



Drugie danie:

Ziemniaki. Kotlet pożarski w płatkach kukurydzianych. Fasolka szparagowa gotowana na parze.

Składniki:

- Ziemniaki, filet z kurczaka, **jaja**, płatki kukurydziane, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej rzepakowy, cebula, fasolka szparagowa, przyprawy.

Kompot śliwkowy.

Składniki:

- Śliwka mrożona, woda, cukier.



Wtorek 30.06.2026

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser żółty (z **mleka**), sałata, papryka.

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), udziec z indyka.

Deser

Owoce.

Składniki:

- Truskawki, brzoskwinia ufo.



Drugie danie

Makaron z kurczakiem i warzywami posypany sezamem.

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny**), filet z kurczaka, por, **seler**, marchew, **soja**, pietruszka, cebula, olej rzepakowy, **sezam**.

Kompot wiśniowy.

Składniki:

- Wiśnia mrożona, woda, cukier.



Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.