



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026r.....	2
Poniedziałek 01.06.2026	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 02.06.2026	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser	4
Drugie danie	5
Środa 03.06.2026	6
Śniadanie	6
Zupa	6
Deser	6
Drugie danie	7
Czwartek 04.06.2026	8
Śniadanie	8
Zupa	8
Deser	8
Drugie danie	9
Piątek 05.06.2026	10
Śniadanie	10
Zupa	10
Deser	10
Drugie Danie	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026 r.

Poniedziałek 01.06.2026

Śniadanie:

Kawa z mlekiem

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, gluten żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, półmisek wędlin oraz warzyw.

Składniki

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), wędlina drobiowa, kielbasa sucha krakowska, kabanosy drobiowe, salami, pomidory, rukola.

Zupa:

HOT DOG z parówką z szynki i ketchupem. Warzywa. Lemoniada.

Składniki:

- Bułka hot-dog (**gluten pszenny**), parówka z szynki, ketchup, ogórek świeży, papryka, prażona cebulka, woda, cytryna, pomarańcze, mięta, cukier.

Deser:

Lody śmietankowe w wafelku. Arbuz

Składniki:

- Arbuz, lody śmietankowe (**mleko, soja**), wafelek rożek (**gluten pszenny**).



Drugie danie:

Spaghetti z sosem po bolońsku z mięsem z szynki wieprzowej i serem żółtym.

Składniki:

- Makaron spaghetti (**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, pomidory w puszcze, passata pomidorowa, cebula, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, przyprawy, ser żółty (**mleko i jego przetwory**) .

Kompot wiśniowy.

Składniki:

- Wiśnia mrożona, woda, cukier.



Wtorek 02.06.2026

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i twarożkiem z awokado, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser biały (**mleko i jego przetwory**), awokado, przyprawy, szczypior, rzodkiewka.

Zupa

Zupa z soczewicy.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki, soczewica, udziec z indyka.

Deser

Ciasteczka z żurawina i orzechami włoskimi.

Składniki:

- Masło (**mleko i jego przetwory**), mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**, żurawina, orzechy włoskie, cukier, cukier waniliowy.

Drugie danie

Ziemniaki. Paluszki rybne. Surówka z kiszonej kapusty z oliwą z oliwek.

Składniki:

- Ziemniaki, mintaj (**ryby**), bułka tarta (**gluten pszenny**), przyprawy, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek.

Kompot wieloowocowy.

Składniki:

- Mieszanka wieloowocowa mrożona, woda, cukier.

Środa 03.06.2026

Śniadanie

Kawa z mlekiem.

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, gluten żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), sałata, ogórek, pomidor.

Zupa

Zupa jarzynowa.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, fasolka szparagowa, groszek zielony, kalafior, brokuł, natka pietruszki, przyprawy.

Deser

Owoce.

Składniki:

- Truskawki, jabłko.



Drugie danie

Ryż. Pulpety drobiowe w sosie pomidorowo – koperkowym. Kalafior z masłem i bułka tarta.

Składniki:

- Ryż, mięso z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy, koper, mąka pszenna (**gluten pszenny**), masło (**mleko i jego przetwory**), kalafior, przyprawy, olej rzepakowy.

Kompot z czarnej porzeczki.

Składniki:

- Czarna porzeczka mrożona, woda, cukier.



Czwartek 04.06. 2026

Śniadanie

Składniki:

Składniki:

-

Zupa

Składniki:

-

Deser

Składniki:



Drugie danie

Składniki:

Kompot śliwkowy.

Składniki:

-

Piątek 05.06.2026

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i wędliną, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), wędlina, rzodkiewka, papryka, pomidor.

Zupa

Zupa krupnik z kaszą jaglaną.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kasza jaglana, natka pietruszki, przyprawy.

Deser

Owoc.

Składniki:

- Melon.



Drugie Danie

Makaron z twarożkiem waniliowym i sosem jogurtowo-malinowym. Marchewka do chrupania.

Składniki:

- Makaron świderki (**gluten pszenny**), ser biały (mleko i jego przetwory), cukier, cukier waniliowy, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), maliny mrożone, marchew.

Kompot śliwkowy.

Składniki:

- Śliwka mrożona, woda, cukier.



Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.