



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026r.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Poniedziałek 13.04.2026	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:.....	2
Drugie danie:	3
Wtorek 14.04.2026	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser.....	4
Drugie danie	4
Środa 15.04.2026	6
Śniadanie	6
Zupa	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Deser.....	6
Drugie danie	6
Czwartek 16.04.2026.....	8
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	8
Deser.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Piątek 17.04.2026.....	8
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	10
Deser.....	10
Drugie Danie	11
Legenda (objaśnienia):	12

Poniedziałek 13.04.2026

Śniadanie:

Kawa z mlekiem

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, gluten żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą szwedzką, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser żółty Salami (**mleko i jego przetwory**), szynka królowiecka, ogórek konserwowy (**gorczyca**), majonez (**jaja, gorczyca**) przyprawy, rzodkiewka, por, roszonek.

Zupa:

Zupa krupnik.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**) przyprawy, natka pietruszki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser:

Owoce.

Składniki:

- Jabłko, pomarańcza, winogron ciemny.



Drugie danie:

Ziemniaki. Kotleciki pożarski. Mizeria z jogurtem naturalnym. Fasolka szparagowa gotowana na parze.

Składniki:

- Ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny, jaja**) ogórek zielony, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), fasolka szparagowa żółta, olej rzepakowy, przyprawy.

Kompot wieloowocowy.

Składniki:

- Mieszanka wieloowocowa, woda, cukier.

Wtorek 14.04.2026r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i wędliną, jajko w sosie jogurtowo – majonezowym, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), **jaja**, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), majonez (**gorczyca, jaja**), wędlina, pomidor, papryka, szczypior.

Zupa

Zupa ogórkowa.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ogórki kiszane, przyprawy, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), udziec z indyka.

Deser

Mix owocowo-warzywny.

Składniki:

- Gruszka, **orzechy włoskie**, marchew.



Drugie danie

Pieczone racuchy drożdżowe z sosem jogurtowo-malinowym. Kalarepka do chrupania.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), drożdże, **mleko**, **jaja**, olej rzepakowy, cukier, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), maliny mrożone, kalarepa .

Kompot agrestowy.

Składniki:

- Agrest, woda, cukier.

Środa 15.04.2026

Śniadanie

Kawa z mlekiem

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, gluten żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek wiejski, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), serek wiejski (**mleko i jego przetwory**), rzodkiewka, kiełki, papryka.

Zupa

Krem marchewkowo - dyniowy.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, dynia, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), przyprawy, natka pietruszki, bułka wrocławska (**gluten pszenny**).

Deser

Smoothie owocowo-warzywne:

Składniki:

- Brzoskwinie w puszcze, malina, banan, sok z buraka z jabłkiem.



Drugie danie

Kasza bulgur. Polędwiczki wieprzowe w sosie z suszoną śliwką. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką, cebulą i oliwą z oliwek.

Składniki:

- Kasza bulgur (**gluten pszenny**), polędwica wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (**gluten pszenny**), śliwka suszona, ogórki kiszone, cebula, marchew, przyprawy, oliwa z oliwek.

Kompot truskawkowy.

Składniki:

- Truskawka, woda, cukier.



Czwartek 16.04.2026

Śniadanie

Płatki ryżowe z mlekiem.

Składniki:

- Płatki ryżowe, **mleko**.

Chałka z masłem i dżemem. Jabłko

Składniki:

- Chałka (**gluten pszenny, jaja**), masło (**mleko i jego przetwory**), dżem wiśniowy, jabłko.

Zupa

Zupa Solferino.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, fasolka szparagowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, natka pietruszki, udziec z indyka, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser

Markizy z twarożkiem kakaowym.

Składniki:

- Herbatniki (**gluten pszenny, mleko i jego przetwory**), ser biały mój ulubiony (**mleko i jego przetwory**), cukier, kakao.



Drugie danie

Makaron penne w sosie śmietanowo - szpinakowym z pieczonym łososiem i pomidorkami koktajlowymi.

Składniki:

- Makaron penne (**gluten pszenny**), śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), szpinak, mąka pszenna (**gluten pszenny**), cebula, olej rzepakowy, łosoś filet bez skóry (**ryby**), koper, przyprawy, pomidorki koktajlowe.

Kompot z czarnej porzeczki.

Składniki:

- Czarna porzeczka, woda, cukier.

Piątek 17.04.2026

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i kielbaską suchą krakowską, półmisek warzyw.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), kielbasa sucha krakowska, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony.

Zupa

Zupa kalafiorowa.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), udziec z indyka, ziemniaki, koperek, przyprawy.

Deser

Koktajl mleczno-jagodowy.

Składniki:

- **Mleko**, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), jagody mrożone, cukier.



Drugie Danie

Ryż paraboliczny. Leczo warzywne z ciecierzycą, pomidorami i cukinią.

Składniki:

- Ryż paraboliczny, pomidory w puszcze, passata pomidorowa, cukinia, papryka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy.

Kompot wiśniowy.

Składniki:

- Wiśnia, woda, cukier.



Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.