



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026 do 06.03.2026r.....	2
Poniedziałek 02.03.2026	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 03.03.2026	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser	4
Drugie danie	4
Środa 04.03.2026	6
Śniadanie	6
Zupa	6
Deser	6
Drugie danie	6
Czwartek 05.03.2026	8
Śniadanie	8
Zupa	8
Deser	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Piątek 06.03.2026	8
Śniadanie	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zupa	10
Deser	10
Drugie Danie	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026 do 06.03.2026 r.

Poniedziałek 02.03.2026

Śniadanie:

Kawa z mlekiem

Składniki:

- Kawa zbożowa (**gluten jęczmienny, żytni**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędlina, pomidory z mozzarellą, szczypior.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), wędlina, pomidory, mozzarella (**mleko i jego przetwory**), szczypior.

Zupa:

Zupa z fasolką szparagową.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), przyprawy, natka pietruszki.

Deser:

Brzoskwinie z twarożkiem i żurawiną.

Składniki:

- Brzoskwinia w syropie, ser biały (**mleko i jego przetwory**), cukier waniliowy, żurawina suszona.

Drugie danie:

Kasza kus –kus, kotlet pożarski, surówka z kapusty pekińskiej, warzywa duszone na parze.

Składniki:

- Kasza kus-kus (**gluten pszenny**), filet z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny**), olej rzepakowy, kapusta pekińska, papryka, cebula, natka pietruszki, majonez (**jaja, gorczyca**), przyprawy, brokuł, kalafior, marchew.

Kompot śliwkowy.

Składniki:

- Śliwka mrożona, woda, cukier.

Wtorek 03.03.2026r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta szwedzka, warzywa.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), wędlina (**mleko i jego przetwory**), ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ogórek konserwowy (**gorczyca**), majonez (**jaja, gorczyca**) kielki, papryka, rzodkiewka.

Zupa

Zupa szpinakowa z jajkiem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, szpinak, **jaja**, ziemniaki, udziec z indyka, przyprawy, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser

Banan.

Składniki:

- Banan.

Drugie danie

Pierogi ruskie z cebulką, jogurt naturalny, surówka z marchewki z chrzanem.

Składniki:

- Ziemniaki, ser biały (**mleko i jego przetwory**), cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), marchew, majonez (**jaja, gorczyca**), chrzan (**pirosiarczyn sodu**), przyprawy.

Kompot z czerwonej porzeczki.

Składniki:

- Czerwona porzeczka mrożona, woda, cukier.



Środa 04.03.2026

Śniadanie

Owsianka na mleku z rodzynkami.

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), **mleko**, rodzynki.

Chałka z masłem i powidłami śliwkowymi, jabłko.

Składniki:

- Chałka (**gluten pszenny, jaja**), masło (**mleko i jego przetwory**), powidła śliwkowe, jabłko.

Zupa

Zupa krupnik.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki.

Deser

Gruszka, melon.

Składniki:

- Gruszka, melon.

Drugie danie

Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, warzywami i serem żółtym.



Składniki:

- Makaron świderki (**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, marchew, por, koncentrat pomidorowy, ser żółty (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot wieloowocowy.

Składniki:

- Mieszanka wieloowocowa mrożona, woda, cukier.



Czwartek 05.03.2026

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędlina, sałatka warzywna z sosem jogurtowo-czosnkowym.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), wędlina, brokuł, kalafior, pomidorki koktajlowe, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), czosnek, pestki słonecznika, przyprawy.

Zupa

Barszcz czerwony z makaronem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, buraki, makaron (**gluten pszenny**), przyprawy, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), ciecierzycy, natka pietruszki.

Deser

Markizy z twarożkiem kakaowym.

Składniki:

- Herbatniki (**gluten pszenny, jaja, mleko i jego przetwory**), ser biały (**mleko i jego przetwory**), kakao, cukier waniliowy



Drugie danie

Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z ogórków kiszonych i marchewki.

Składniki:

- Ziemniaki, paluszki rybne (**ryby, gluten pszenny**), olej rzepakowy, ogórki kiszone, marchew, cebula, musztarda (**gorczyca**), przyprawy.

Kompot truskawkowy.

Składniki:

- Truskawka mrożona, woda, cukier.



Piątek 06.03.2026

Kawa z mlekiem

Składniki:

- Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa.

Składniki:

- Chleb pszenno-żytni (**gluten pszenny, żytni**), bułka wrocławska (**gluten pszenny**), chleb Słonecznikowy (**gluten pszenny, żytni**), chleb Jagielloński (**gluten pszenny, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), jajecznica (**jaja**), szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony.

Zupa

Zupa krem z pomidorów.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, pomidory w puszcze, passata pomidorowa, udziec z indyka, natka pietruszki, przyprawy, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser

Ziółowy chlebek rwany. Mandarynka.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**, drożdże, olej rzepakowy, **mleko**, natka pietruszki, koperek, masło (**mleko i jego przetwory**). Mandarynka.



Drugie Danie

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, sos jogurtowo-truskawkowy.

Marchew do chrupania

Składniki:

- ryż, **mleko**, jabłka, cynamon, cukier, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), truskawka mrożona, marchew.

Kompot wiśniowy.

Składniki:

- Wiśnia mrożona, woda, cukier.



Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.