



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 17.11.2025 do 21.11.2025 r.....	2
Poniedziałek 17.11.2025	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:.....	2
Drugie danie:	3
Wtorek 18.11.2025	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser	4
Drugie danie	5
Środa 19.11.2025	6
Śniadanie	6
Zupa	6
Deser	6
Drugie danie	7
Czwartek 20.11.2025.....	8
Śniadanie	8
Zupa	8
Deser	8
Drugie Danie	9
Piątek 21.11.2025.....	10
Śniadanie	10
Zupa	10
Deser	10
Drugie Danie	11
Legenda (objaśnienia):	13

Jadłospis obowiązujący od 17.11.2025 do 21.11.2025 r.

Poniedziałek 17.11.2025

Śniadanie:

Herbata z cytryną i miodem.

Składniki

- Herbata, cytryna, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem. Półmisek serów.

Składniki

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ser wędzony (**mleko i jego przetwory**), roszponka, ogórek zielony, kolorowa papryka.

Zupa:

Kapuśniak ze słodkiej kapusty.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, udziec z indyka, natka pietruszki, kapusta biała, przyprawy.

Deser:

Twarożek Straciatella z borówkami.

Składniki:

- Borówki, ser biały (**mleko i jego przetwory**), cukier, czekolada.



Drugie danie:

Ryba w cieście z ziemniakami i warzywami po grecku.

Składniki:

- Ziemniaki, ryba w cieście (**ryba, jaja**), marchewka, pietruszka, papryka.

Kompot agrestowy.

Składniki:

- Agrest mrożony, woda, cukier.



Wtorek 18.11.2025

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, miód, **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i jajecznicą na jogurcie naturalnym.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), **jajecznicą**, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), szczypiorek, pomidorki koktajlowe, czerwona cebulka.

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron (**z pszenicy**), przyprawy, natka pietruszki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser

Salatka owocowa.

Składniki:

- Winogrono, mandarynka, brzoskwinia, ananas, jabłko, granat.



Drugie danie

Risotto z kurczakiem/ indykiem i warzywami na maśle.

Składniki:

- Ryż, filet z kurczaka, filet z indyka, marchewka, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, masło (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot truskawkowy.

Składniki:

- Truskawka mrożona, woda, cukier.



Środa 19.11.2025

Śniadanie

Kawa z mlekiem.

Składniki:

- Kawa, (**jęczmień, żyto**), miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą z makreli w pomidorach z twarożkiem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), makrela w pomidorach (**ryba**), twarożek (**mleko i jego przetwory**), ogórek kiszony, cebula czerwona.

Zupa

Zupa solferino.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, udziec z indyka, fasolka szparagowa, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), natka pietruszki, przyprawy.

Deser

- Banan.



Drugie danie

Makaron kolanka z sosem Napoli z rukolą i serem żółtym

Składniki:

- Makaron kolanka (**z pszenicy**), koncentrat pomidorowy, rukola, ser żółty (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot wiśniowy.

Składniki:

- Wiśnia mrożona, woda, cukier.



Czwartek 20.11.2025

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką.

Składniki:

- Makaron zacierka (**z pszenicy**), **mleko**.

Rogal maślany z masłem i powidłami śliwkowymi.

Składniki:

- Rogal maślany (gluten **pszenny**), masło (**mleko i jego przetwory**), powidła śliwkowe, marchewka.

Zupa

Zupa brokułowa z ziemniakami.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, brokuł, natka pietruszki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Deser

Ptasie mleczko jogurtowo - truskawkowe. Brzoskwinia.

Składniki:

- Galaretka truskawkowa, cukier, śmietana 36% (**mleko i jego przetwory**), brzoskwinia.



Drugie Danie

Gulasz wołowy z pomidorami suszonymi i ziemniakami. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i majonezem.

Składniki:

- Kasza kus kus, mięso wołowe, pomidory suszone, cebula, olej rzepakowy, kapusta pekińska, kukurydza, majonez (**gorczyca**), przyprawy.

Kompot z czarnej porzeczki.

Składniki:

- Czarna porzeczka mrożona, woda, cukier.



Piątek 21.11.2025

Śniadanie

Kakao z mlekiem i miodem.

Składniki:

- Kakao, miód, **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem. Kielbaska z pieca. Ketchup.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), kielbaska, ketchup, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka żółta.

Zupa

Zupa z soczewicy czerwonej.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, soczewica, udziec z indyka, natka pietruszki, przyprawy.

Deser

Muffinki kakaowe z bitą śmietaną i owocami. Pomarańcza.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten**), cukier, kakao, **mleko**, olej rzepakowy, **jaja**, proszek do pieczenia, pomarańcza, śmietana 36% (**mleko i jego przetwory**), mascarpone (**mleko i jego przetwory**), maliny, borówka, pomarańcza,



Drugie Danie

Kotlet serowo- jajeczny z jarmużem i ziemniakami. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i jogurtem naturalnym.

Składniki:

- Ziemniaki, **jajka** ser żółty (**mleko i jego przetwory**), kapusta czerwona, jabłka, majonez (**gorczyca**), przyprawy, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**).

Kompot wieloowocowy.

Składniki:

- Mieszanka owocowa mrożona, woda, cukier.





Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.