



Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 10.11.2025 do 14.11.2025 r.....	2
Poniedziałek 10.11.2025	2
Śniadanie:	2
Zupa:	2
Deser:.....	2
Drugie danie:	3
Środa 12.11.2025	4
Śniadanie	4
Zupa	4
Deser	4
Drugie danie	5
Czwartek 13.11.2025	6
Śniadanie	6
Zupa	6
Deser	6
Drugie danie	7
Piątek 14.11.2025	8
Śniadanie	8
Zupa	8
Deser	8
Drugie Danie	9
Legenda (objaśnienia):	10

Jadłospis obowiązujący od 10.11.2025 do 14.11.2025 r.

Poniedziałek 10.11.2025

Śniadanie:

Herbata owocowa z miodem.

Składniki

- Herbata owocowa, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym.

Składniki

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony.

Zupa:

Zupa grysikowa.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kaszka manna (**gluten pszenny**), natka pietruszki, przyprawy.

Deser:

- Gruszka.



Drugie danie:

Jajko sadzone z ziemniakami i sałatą lodowa z jogurtem naturalnym.

Składniki:

- Ziemniaki, **jajka**, sałata lodowa, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), przyprawy.

Kompot truskawkowy

Składniki:

- Truskawki mrożone, woda, cukier.



Środa 12.11.2025

Śniadanie

Kawa z mlekiem.

Składniki:

- Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**), **mleko**.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą szwedzką.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), szynka królowiecka, ogórek konserwowy, ser żółty (**mleko i jego przetwory**), majonez (**gorczyca**)

Zupa

Zupa jarzynowa ze śmietaną.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, brukselka, kalafior, przyprawy, natka pietruszki, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**).

Deser

Brzoskwinia z twarożkiem waniliowym z malinami.

Składniki:

- Brzoskwinia, ser biały (**mleko i jego przetwory**), cukier, maliny.



Drugie danie

Makaron z filetem z kurczaka i warzywami.

Składniki:

- Makaron świderki (**gluten pszenny**), filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, brokuł.

Kompot rabarbarowy.

Składniki:

- Rabarbar mrożony, woda, cukier.



Czwartek 13.11.2025

Śniadanie

Kakao z mlekiem.

Składniki:

- Kakao, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą jajeczną.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), **jajka**, majonez (**gorczyca**), szczypiorek, rzodkiewka.

Zupa

Barszcz ukraiński.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, buraki, fasola, kapusta biała, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), natka pietruszki, przyprawy.

Deser

- Mandarynka.



Drugie danie

Naleśniki z serkiem waniliowym i sosem jogurtowo – jagodowym. Ananas i brzoskwinia.

Składniki:

- Mąka tortowa (**gluten pszenny**), ser biały (**mleko i jego przetwory**), cukier, cukier waniliowy, **jajka**, jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**), jagody, ananas, brzoskwinia.

Kompot śliwkowy.

Składniki:

- Śliwka mrożona, woda, cukier.



Piątek 14.11.2025

Śniadanie

Kawa z mlekiem.

Składniki:

- Kawa, **mleko**, miód.

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą z tuńczyka z białym serem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (gluten **pszenny, żytni**), bułka wrocławska (gluten **pszenny**), chleb ze słonecznikiem (gluten **żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**) tuńczyk (**ryba**) w sosie własnym, ser biały (**mleko i jego przetwory**), ogórek kiszony, cebulka czerwona, rukola.

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, groch łuskany, udziec z indyka, natka pietruszki, przyprawy.

Deser

Bruschetta z avocado, pomidorami i cebulką czerwoną.

Składniki:

- Pieczywo pszenne (**gluten pszenny**), pomidory, avocado, cebulka czerwona, zioła



Drugie Danie

Kaszotto z mięsem wieprzowym i surówką z kapusty czerwonej.

Składniki:

- Kasza bulgur (**z pszenicy**) mięso wieprzowe mielony, kapusta czerwona, majonez (**gorczyca**), przyprawy.

Kompot z czarnej porzeczki.

Składniki:

- Czarna porzeczka mrożona, woda, cukier.



Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem i kolorem czerwonym.