

Załącznik nr 1 - Kuracja wszawicy

do Procedury postępowania w przypadku zagrożenia wszawicą

Informacja dla rodziców

Szanowni Rodzice! To nie jest wstydlivy problem. Wszawica jest chorobą, którą można skutecznie zwalczać. Mimo osiągnięć cywilizacyjnych nadal pojawia się w skupiskach ludzkich, a szczególnie narażone są dzieci. Zastosowanie się do zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej pomaga ograniczyć rozprzestrzenianie się wszawicy w przedszkolu.

Objawy wszawicy - na co zwrócić uwagę

- Swędzenie i zaczerwienienie skóry głowy, szczególnie na linii włosów.
- Częste drapanie głowy i uczucie pieczenia.
- Grudki na skórze głowy, w tym strupki od ukąszeń.
- Szarobiałe kuleczki (gnidy) o wielkości około 1 mm, widoczne u nasady włosów i trudne do strząśnięcia, najczęściej na karku, skroniach i za uszami.
- Przeczosy, czyli ranki powstające wskutek drapania.

Co robić, jeśli na głowie dziecka pojawiły się wszy lub gnidy

- Poinformować wychowawcę lub bezpośrednio dyrektora przedszkola o wszawicy zauważonej u dziecka.
- Zastosować u dziecka kurację dostępnym w aptece środkiem przeciwko wszom. Należy stosować preparat zgodnie z zaleceniami producenta.*
- Kurację zastosować także u pozostałych członków rodziny.
- Po 7-10 dniach powtórzyć kurację preparatem przeciwko wszom w celu zabicia larw.
- Do kuracji zaleca się użycie grzebienia o bardzo gęstych zębach. Jeśli wyczesywanie pasożytów okaże się nieskuteczne, zaleca się ręczne usunięcie gnid pozostających na włosach.
- Wyprać bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki i nakrycia na łóżka w temperaturze 60°C. Wszy i gnidy giną w temperaturze 53,5°C.
- Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów, a także gumki, spinki i opaski, dokładnie umyć w gorącej wodzie z detergentem.
- Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać, zamknąć na co najmniej 2 tygodnie w szczelnej torbie foliowej. Następnie przedmioty dokładnie wytrzeć.
- Poinformować rodziców dzieci, z którymi dziecko stykało się poza przedszkolem, że doszło do zarażenia.

Czego nie należy robić

- Nie golić dziecku głowy.
- Nie stosować preparatów przeznaczonych dla zwierząt.
- Nie krzyczeć na dziecko, nie wyśmiewać go i nie piętnować.
- Nie szukać winnych.
- Nie ukrywać problemu.

Jak chronić dziecko przed zarażeniem wszami

- Dokładnie czesać i szczotkować włosy dziecka.
- Myć dziecku głowę co najmniej 2-3 razy w tygodniu i przestrzegać zasad higieny.
- Uczyć dziecko, aby nie pożyczało przyborów higienicznych, takich jak grzebień i szczotki.
- Uczyć dziecko korzystania wyłącznie ze swoich ręczników.
- Przypominać dziecku, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szalików i innych nakryć głowy.
- Związywać lub spinać dziecku długie włosy.
- Sprawdzać stan czystości głowy dziecka po powrocie do domu, na przykład z przedszkola, z wycieczek, po feriach i wakacjach, po zajęciach sportowych lub rekreacji grupowej poza przedszkolem, a także po podróżach środkami komunikacji publicznej.
- Szampony i inne produkty „przeciwko wszom” nie zabezpieczają przed zakażeniem i nie powinny być używane jako środek zapobiegawczy. Kluczowe jest zachowanie podstawowych zasad higieny osobistej w domu i przedszkolu.

Ważne

Nie należy obawiać się mówić o wszawicy. Jeśli problem nie będzie ukrywany, łatwiej będzie go wyeliminować z przedszkola. Nie należy piętnować osób, które uległy zarażeniu. Wszawica może zdarzyć się każdemu. Wspólne i szybkie działanie służy dobru dzieci.

*** Informacja uzupełniająca:** na rynku dostępne są różne preparaty chemiczne i roślinne - lotiony, szampony i nalewki. Nie wszystkie działają na gnidy, które mogą być mocno przyczepione do włosów. Dlatego obok kuracji specjalistycznym środkiem można spłukać włosy 6% roztworem octu lub zastosować specjalny preparat silikonowy, a następnie wyczesać je gęstym grzebieniem lub ręcznie usunąć gnidy, jeśli są zbyt mocno przyczepione do włosa.